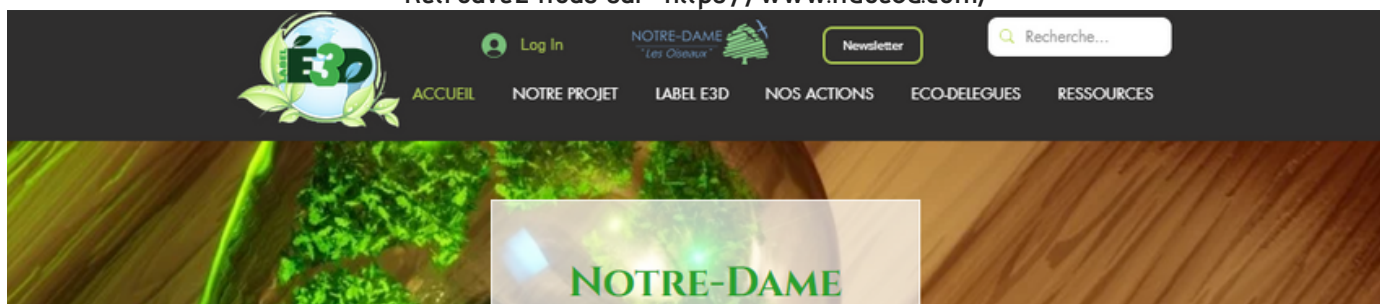




L'ECO NEWS

Notre dame les oiseaux

Retrouvez nous sur <https://www.ndoe3d.com/>



Editorial

La crise sanitaire que nous vivons actuellement est un choc pour tout le monde. Elle impacte de multiples secteurs (Commerce, tourisme, transport, industrie, monde du loisir...). Certaines entreprises ont été obligées de fermer. Les activités de première nécessité (Santé, transport, sécurité, alimentation) sont mobilisées plus que jamais pour assurer notre quotidien. Ces contraintes imposées pour combattre le virus ne seront pas sans conséquences d'un point de vue économique et s'ajoutent aux lourdes pertes humaines.

DIFFICILE DE SE PROJETER SUR LE POSITIF DANS CE CONTEXTE. POURTANT, DANS LE NEGATIF, IL Y A TOUJOURS DU POSITIF

NOUS AVONS FAIT LE CHOIX DANS CETTE ÉCO-NEWS DE NOUS CENTRER SUR CE POSITIF.

Partant du principe que penser à autre chose, se mettre en projet, développer sa créativité et ses idées sont aussi des moyens de tirer profit de notre temps libre imposé

Confinement, mode d'emplois

by Gilles Vernet, Ancien trader devenu professeur des écoles

" La crise sanitaire met un feu rouge à notre course contre le temps et nous oblige à nous arrêter, tant sur le plan économique que social. Elle nous rappelle à l'essentiel : notre interdépendance, l'infinie valeur de la solidarité, l'exemplarité de ceux qui se vouent corps et âme aux soins des autres.

S'adonner à ses passions, ranger, classer les papiers, bricoler les aménagements qu'on ne cessait de différer, jouer à des jeux de société, lire, écouter de la musique, cuisiner... Chacun peut trouver matière à s'occuper au-delà du télétravail nécessaire au fonctionnement des organisations dans lesquelles nous sommes engagés. L'idée est de lâcher prise.

Dans ce type de situation il est recommandé de se créer quelques rituels communs qui structure la vie familiale : un film le soir, le télétravail et les devoirs le matin, la méditation, une séance de yoga, de sport ou de stretching, sortir au balcon pour applaudir nos hôpitaux, nos médecins, nos soignants le soir... Le silence des villes et le retour des oiseaux s'y prêtent plus que jamais. C'est aussi un moyen d'instaurer du calme dans la famille et d'éviter que les esprits s'échauffent dans une promiscuité forcée qui peut être oppressante et face aux malades proches de nous.

Nous réalisons combien cette solidarité fait du bien et son immense valeur dans les moments difficiles.

Ne serait-ce pas l'occasion de penser l'après ?

Pourrons-nous véritablement reprendre notre quotidien d'avant, une fois le confinement terminé ? Difficile, cette période nous donne aussi à réfléchir à notre mode de vie, et pourquoi pas à l'accélération de notre transition vers un quotidien plus durable et plus "slow".

Sommaire

CONTINUITÉ PÉDAGOGIQUE
CONFINEMENT : RÉFLÉCHIR SUR DE
NOUVEAUX PROJETS POUR L'AVENIR.

ACTU
ÉCOLOGIE ET COVID-19

ECO-GESTES
LE CONFINEMENT UNE REMISE EN CAUSE DE
NOS HABITUDES DE VIE? SOLIDARITÉ ET
INTERDÉPENDANCE?



CONTINUITE PEDAGOGIQUE

C'est l'occasion de se rendre sur le site E3D de l'ECOLE !

Ressources bibliographiques, liens vers divers sites internet, nos actions ! S'inscrire en tant qu'éco-délégués ou en tant qu'adulte à l'éco-news. Pour préparer l'après !

SOLIDARITE ET ECO-GESTE

PROFITEZ DE CE TEMPS POUR FAIRE DU RANGEMENT ET DU TRI CHEZ SOI OU DANS SES BOITES MAILS !

Nous avons débuté depuis le début de l'année la mise en place du tri à l'école, (www.ndoe3d.com/dechets-tri-recyclage) C'est peut-être l'occasion d'adopter les bons gestes !



EDUCATION ET CITOYENNETE

PROFITEZ DE CE TEMPS POUR FAIRE MARCHER VOTRE CRÉATIVITÉ, JOUER ? VOUS LANCER DES DÉFIS !

S'occuper ou occuper les enfants en leur faisant penser à autre chose ! L'école a lancé un concours afin d'éditer un film de sensibilisation qui sera diffusé à l'ensemble de l'établissement pour la rentrée 2020 sur les éco-gestes !

Envoyer-nous vos affiches, power-point, vidéos, photos, dessins, bandes sons, les meilleurs projets de vos élèves ou enfants.

Toutes les modalités du concours sur le lien suivant :

<https://www.ndoe3d.com/copie-de-concours-video>

Jeux , défis sur le thème de l'écologie : <http://eductice.ens-lyon.fr/EducTice/recherche/jeux/jeux-et-apprentissage/jeu-edd/fiches/recension> ou <https://www.ndoe3d.com/eco-deleques>

COOPERATION

DES PARENTS AU SERVICE DE NOTRE ECOLE !



L'association des parents d'élève de l'école s'est lancé dans un concours écologique pour l'école.

Achat de poubelles de tri et de gourdes, réflexion pédagogique sur les fournitures scolaires, conférence de sensibilisation...

<https://www.ndoe3d.com/education-citoyennete-sante>

Peut-être avez-vous des idées ? Une envie de participer à ce projet ou au projet plus global ?

Ecrivez-nous



developpementdurable@ndoverneuil.net

| | |
|---|---|
| Gris | • Ordures ménagères |
| Bleu | • Tous les papiers (journaux, magazines, livres, cahiers, enveloppes...). |
| Vert | • Verre, bouteilles, pots, bocaux, quelque soit leur taille • Pas besoin de les laver, il suffit de les vider. • La vaisselle, les plats en verre et les miroirs ont une composition différente et ne se recyclent pas. |
| Jaune | • En vrac • Boîtes de céréales, de pizza, briques alimentaires, livres, cahiers, canettes, boîtes de conserve, aérosols, barquettes en aluminium, couvercles en métal... Bouteilles et flacons en plastique, bouteilles d'eau et d'huile, flacons de shampoing, de gel douche et de liquide vaisselle. • Cartons de déménagement ou d'appareils électroménagers trop volumineux en déchetterie. • Compacter, Ne pas imbriquer les emballages entre eux • Les jouets en plastique ne se recyclent pas, on les amène à une structure de réemploi. |
| Lampes | • Fluocompactes / LED / halogènes • Points de collecte dans certains magasins ou directement chez le distributeur |
| Appareils électriques et électroniques | • Distributeur, collectes • Si ces appareils fonctionnent encore, pourquoi ne pas les donner à des associations ou à des entreprises d'insertion (Emmaüs, ressourceries de sa région, ENVIE...) |
| Vêtements et chaussures | • Bornes de collecte, associations, vente en ligne. Ils ne doivent pas être souillés et/ou humides. |
| Piles | • Points de collecte distributeurs, déchetteries des mairies, des écoles et même des entreprises. |
| Médicaments | • Pêrimés ou non, en pharmacie, radios également. |
| Encombrants | • on vérifie les jours d'enlèvement prévus avec sa commune sur le site de sa mairie. |

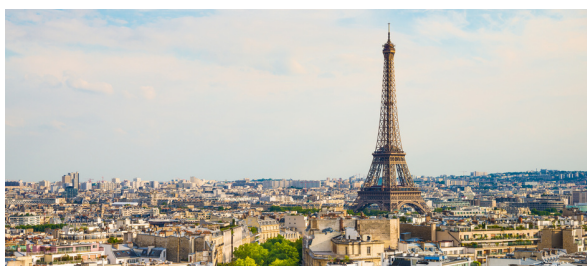
Attention, la couleur des bacs et les consignes de tri peuvent varier localement et la plupart des collectivités. Un doute, l'application : <https://www.consignesdetri.fr/>

L'application Trocr : plateforme anti-gaspillage, solidaire. "sorte de Bon Coin" : ce qui est acheté est vendu au profit d'associations, les vendeurs choisissent le bénéficiaire"

Lorsque l'on stocke ses vidéos, ses documents, ses photos et sa musique sur des serveurs mails et sur le "Cloud", cela consomme de l'énergie.



ACTU



ENVIRONNEMENT

Le confinement fait du bien à la planète.

Moins de transports, moins de production... Dans des pays à l'arrêt ou au ralenti pour cause de coronavirus, la population respire mieux, le calme est revenu dans les villes, la biodiversité reprend ses droits, les richesses sont redistribuées.

À Paris une nette amélioration de la qualité de l'air (de l'ordre de 20 à 30%) a été observée dès la première semaine, soit 60% de moins pour les oxydes d'azote et une baisse importante du dioxyde de carbone (CO2), "gaz à effet de serre" responsable du réchauffement climatique.

À Venise, les eaux ont retrouvé leur clarté et la faune y a même refait son apparition. Les images satellite de la Nasa sont éloquentes : en février, la concentration de dioxyde d'azote (NO2), produit principalement par les véhicules et les centrales thermiques a baissé drastiquement à Wuhan.

Il se produirait également la même chose à Madrid et Barcelone

TELETRAVAIL

Cette pratique présente aussi de nombreux avantages, tant pour la planète, que pour le bien-être des employés.

Selon l'Insee, sept Français sur dix utilisent leur voiture pour se rendre au travail. Alors que le secteur des transports est l'un des plus gros émetteurs de gaz à effet de serre en France,

Le télétravail se traduit aussi par du temps gagné sur sa journée : plus grande autonomie, gain de temps, liberté d'organisation, réduction de la fatigue, réduction des coûts liés aux transports, meilleure concentration, gain de productivité, baisse de l'absentéisme...

Pour les entreprises, "le télétravail permet d'accroître la production et la productivité de l'ordre de 5 à 30 %, de réaliser des économies d'échelle sur les locaux et les dépenses courantes, d'améliorer la qualité de vie de ses salariés, d'accroître leur motivation et leur implication, mais aussi faire baisser l'absentéisme et le turn-over",



LA VILLE VOUS INFORME #RestezChezVous

MARCHÉS

Fermeture des marchés, les maraîchers s'improvisent livreurs à domicile. Soutenons notre économie locale et évitons le gaspillage alimentaire.

Les locaux :

- Verger des Epinettes(Maraicher) - Vernouillet - 06 23 13 23 87 ou 01 72 54 48 38
- Le Petit bio - 06 42 24 24 93 (fruits, légumes, épicerie, crèmerie)
- Ferme des Alluets : la-ferme-des-alluets@outlook.fr
- La ferme de Gally sur www.lesfermesdegally.com/

Site locaux:

<http://blog.bioovor.com/les-fondateurs/> (panier de légumes)
<https://i-grec.fr/> (Crèmerie, légumes, pâtes..)

L'AMAP - Association pour le Maintien de l'Agriculture Paysanne : partenariat entre un groupe de citoyen.ne.s et une ferme paysanne qui s'engagent réciproquement : les uns à pré-financer la production (de légumes ou autres), les autres à assurer ladite production... Il y en a deux dans le secteur :
une maraîchère, Camille DEPEAPE: <https://lesecolibrisrivegauche.org/amap/>
Panier bio et oeufs : <https://www.trielenvironnement.com/s-abonner-au-panier-bio/>

LA VILLE VOUS INFORME #RestezChezVous

Votre marché à la maison
Commandez. Vous êtes livrés.

| | | |
|---|---|--|
| <p>BOUCHERIE</p> <p> JACQUES ET VALÉRIE NOUET Marché de la République 06 99 81 92 96</p> <p> MAN ET MARIE TEGAN Marché de la République 06 12 23 34 06</p> <p>BOUCHERIE CHEVALINE</p> <p> ÉRIC ET MARIE PARIS Marché de la République 06 08 06 30 52</p> <p>CHARCUTERIE</p> <p> JACQUES SPOURDINNES Marché de la République 06 08 20 80 68</p> <p> GUILAUME ROCHON Marché de la République 06 08 57 72 58</p> | <p>FROMAGERIE</p> <p> FREDERIC OUTHIER Marché de la République 06 23 57 09 11</p> <p> JEAN PIERRE ET LAURINCE POULLE Marché de la République 06 15 57 65 25</p> <p>FRUIT, POMMES, POIRES</p> <p> FABRICE BROUSSE Marché de la République 06 83 89 47 41</p> <p>FRUITS ET LÉGUMES</p> <p> MARIE KRIFA Marché de la République 06 42 95 11 70</p> <p> CHRISTINE LEBEVRE/LANDAIS Marché de la République 06 15 92 08 14</p> <p> JOLIE PICARD Marché de la République 06 83 99 67 10</p> | <p>AGAEODINE SAVINI Marché de la République 07 61 18 72 62</p> <p>THEBRY SILEU Marché de la République 07 60 09 19 78</p> <p>POISSONNERIE</p> <p> BERNARD-JULIE SABORDO/BRESSIERE Marché de la République 06 15 97 75 00</p> <p>PRODUITS LIBANAIS</p> <p> JEAN-CLAUDE EL HOMO Marché de la République 07 85 42 97 32</p> <p>VOLAILLES</p> <p> LAURENT CHEVALLER Marché de la République 06 14 70 68 28</p> |
|---|---|--|

ECO-GESTES



CONSOMMER MOINS ET MIEUX

Et si le confinement était l'occasion de changer ses habitudes ?

Le vinaigre blanc est un assainissant, désinfectant et détartrant.

Le bicarbonate de soude nettoie et désodorise.

Le savon noir nettoie et dégraisse

Le jus de citron pour blanchir les joints ou le linge , assainir son frigo, faire briller l'argenterie, détartrer, embellir le cuir, laver les vitres, éloigner les insectes...

Le marc de café prévient les bouchons, les mauvaises odeurs, débouche les canalisations, poli les meubles, sert d'engrais naturel...

Les pelures de bananes réparent les CD ou DVD, servent à nettoyer notre argenterie et nos chaussures.

Les épluchures de pommes, de carottes, de panais et de pommes de terre peuvent faire des chips pour l'apéritif !

Une carafe d'eau à la place de la bouteille d'eau.

Fabriquer un compostage maison dans la cuisine ?

Retrouvez toutes les infos, sur nos ressources internet :

<https://www.ndoe3d.com/site-internet>

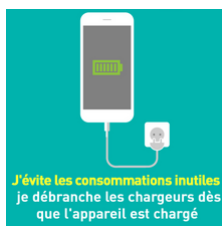
Source : <https://www.linfordurable.fr/>



SOCIAL ET SOLIDARITE

Contre l'isolement, des Français ont mis en place plusieurs initiatives solidaires. Que pouvons-nous faire à notre échelle ?

1. Faire les courses des personnes voisines les plus vulnérables et malades, ou sortir leur animal de compagnie.
2. Mettre des attestations de déplacement à disposition dans son immeuble ou dans son quartier. Imprimer pour ceux qui ne peuvent pas.
3. Appeler les personnes âgées et ses amis isolés (Un apéro sur Skype, un FaceTime, une conversation pour refaire le monde sur Messenger ou WhatsApp..)
4. Faire des dons aux hôpitaux,
5. Soutenir moralement les personnes malades ou qui travaillent par des petits gestes (Sourire, écoute, photos, vidéos, gâteaux, dessins...)
6. Aider ses camarades en difficultés en continuité pédagogique.
7. Partager ses cours, astuces et expériences en tant qu'enseignant.



AU QUOTIDIEN

La communauté urbaine appelle les habitants à faire preuve de civisme et à faciliter le travail des agents de terrain qui œuvrent dans des conditions dégradées, pour remplir leur mission de salubrité publique dans l'intérêt de tous.

- Mettre masques, mouchoirs et gants usagés dans un sac plastique dédié, fermé, à garder 24 heures avant de le jeter dans la poubelle à ordures ménagère,
- Stocker provisoirement les lampes, appareils électriques ou électroniques usagés (ramassage en grandes surfaces restreint) "ne surtout pas les jeter dans les ordures ménagères". Une recrudescence de ces équipements polluants sont abandonnés sur les trottoirs.

Et pour des économies d'énergie : Eteindre la lumière, débrancher ses chargeurs, limiter l'envoi de pièces jointes, ne pas laisser son ordinateur en veille..